



**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей в МБДОУ № 246**  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей				
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup>	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>25</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>
<b>ЗАНЯТИЕ №1</b>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
<b>ЗАНЯТИЕ №2</b>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей <b>2-ой завтрак</b>	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>
Подготовка к прогулке	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup>	10 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup>	10 <sup>25</sup> -12 <sup>25</sup>
Самостоятельная деятельность детей	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup>
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup>	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> -13 <sup>10</sup>	12 <sup>50</sup> -13 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну <b>СОН</b>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup>
<b>ЗАНЯТИЕ №3</b>	-	-	16 <sup>00</sup> -16 <sup>25</sup>	-
Самостоятельная деятельность детей	16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>
Подготовка к ужину <b>УЖИН</b>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>
Уход домой	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>